



### **Чтобы не было конфликтов** (памятка для подростка)

Беспроблемный метод решения споров.

#### **Правила:**

- Выяснить как можно точнее, в чем именно заключается причина разногласий
- Постарайтесь найти максимальное количество вариантов решения конфликта
- Дайте оценку всем вариантам и выберите тот, что максимально соответствует интересам всех сторон конфликта, договоритесь действовать в соответствии с ним
- Обязательно следуйте достигнутым договоренностям
- Обсудите, что вы предпримите, если дела пойдут не так, как вы хотели

#### **Способы разрешения конфликтов.**

- Идти до конца (но опасность в том, что это может привести к утрате взаимного доверия, созданию почвы для конфликтов в будущем)
- Привлечение к разрешению конфликта третьей стороны - основано на признании авторитета третьего лица. Однако оценки, даваемые им, могут привести к новому конфликту, порождая эффект цепной реакции
- Компромисс - процесс принятия совместного решения за счет взаимных уступок, отказа от части своих претензий. Нужно учесть, что в отдельных случаях человеку необходимо отказаться от некоторых моральных ценностей, имеющих для него большое значение

## **Предупреждение детской агрессивности.**

*(памятка для родителей)*

- Постарайтесь сохранить в своей семье атмосферу открытости и доверия
- Не давайте своему ребенку нереальных обещаний, не вселяйте в его душу несбыточных надежд
- Не ставьте своему ребенку каких бы то ни было условий
- Будьте тактичны в проявлении мер воздействия на ребенка
- Не наказывайте своего ребенка за то, что позволяет делать себе
- Не изменяйте своих требований по отношению к ребенку в угоду чему-либо
- Не шантажируйте ребенка своими отношениями друг с другом
- Не бойтесь поделиться с ребенком своими чувствами и слабостями. Не ставьте свои отношения с собственным ребенком в зависимость от его учебных успехов
- Помните, что ребенок- это воплощенная возможность! Воспользуйтесь ею так, чтобы она была реализована в полной мере!

### **Агрессивность ребенка проявляется, если:**

- ребенка бьют;
- над ребенком издеваются, зло шутят;
- ребенка заставляют испытывать чувство незаслуженного стыда;
- родители заведомо лгут;
- родители пьют и устраивают дебош;
- родители воспитывают ребенка двойной моралью;
- родители нетребовательны и неавторитетны для своего ребенка;
- родители не умеют любить одинаково своих детей;
- родители ребенку не доверяют;
- родители настраивают детей друг против друга,
- родители не общаются со своим ребенком;
- вход в дом закрыт для друзей ребенка;
- родители проявляют по отношению к ребенку мелочную опеку и заботу;
- родители живут своей жизнью, и в этой жизни нет места их ребенку;
- ребенок чувствует, что его не любят.

*Для преодоления детской агрессии в своем педагогическом арсенале родители должны иметь: внимание, сочувствие, сопереживание, терпение, требовательность, честность, откровенность, открытость, обязательность, доброту, ласку, заботу, доверие, сердечность, понимание, чувство юмора, ответственность, такт, дружелюбие, умение удивляться, надежду и любовь.*