

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ М.П.Аносова
Приказ № 7 от «01» 09.2023г.

**Режим дня
воспитанников разновозрастной группы
МБОУ «Старопестеревская СОШ» (с. Заринское)**

| Виды деятельности | Время проведения |
|---|-------------------------|
| Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Элементарный бытовой труд. | 07.00-08.20 |
| Утренняя гимнастика | 08.20-08.30 |
| Культурно-гигиенические процедуры, самообслуживание | 08.30-08.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.35-08.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры, | 08.55-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). | 10.40-12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.10-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25-12.50 |
| Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к дневному сну. | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание. | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.35 |
| Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность, дополнительное образование в кружках | 15.35-16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд) | 16.05-17.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.20-17.40 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 17.40-18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.00-19.00 |

